

## « Mieux se connaître pour mieux communiquer »

Cette formation a pour objectif de connaître ses préférences cérébrales qui nous poussent à agir, à penser, à vivre nos émotions de telle ou telle façon. Nous utilisons ses préférences pour communiquer mais notre interlocuteur est différent de nous.

Ainsi nous allons apprendre à partir des préférences de notre interlocuteur pour lui faire passer un message. Nous allons aussi de ce fait comprendre pourquoi nos messages ne passent pas et génèrent des tensions.

**« Ne faites pas aux autres ce que vous aimeriez que l'on vous fasse ils sont peut-être différents »**

### Objectifs

- . Intégrer ses préférences cérébrales
- . Comprendre celles des autres
- . Apprendre à adapter sa communication en partant des préférences de l'autre
- . Comprendre les causes des difficultés de communication
- . Comprendre quels sont les complémentarités pour mieux travailler ensemble
- . Analyser son propre profil

### Programme

- . Avant la formation : répondre au questionnaire envoyé – Il s'agit du Profil Nuance
- . Pendant la formation :
  - . Evaluation préalable des compétences
  - . Présentation du modèle Profil Nuance (marque déposée)
  - . Découverte et explication des modes de communication de chaque profil
  - . Exercice de mise en situation pour chaque profil
  - . Explication des causes de tension entre les profils
  - . Mise en situation pour apprendre à communiquer avec un profil différent du mien
  - . Analyse du profil des participants

**Public ciblé :** toute personne ayant besoin de communiquer avec divers interlocuteurs (collaborateurs, clients, collègues ...)



**Modalités d'accès** : ouvert à tous. Cette formation est dispensée en intra ou en inter entreprise.

**Délai d'accès** : dès qu'un groupe d'au moins 8 personnes est constitué et de maximum 12 personnes.

**Tarif** : 275 € pour la formation et 100 € par participant pour le questionnaire Profils Nuance

**Durée** : 8h à 13h – le déjeuner peut être pris en commun après 13h

### **Méthodes mobilisées**

Alternance entre des apports théoriques, des mises en situation avec debrief collectifs.

### **Remarques**

1 - Il s'agit d'un programme standard. Il est adaptable en fonction des besoins et des attentes des stagiaires.

2 - Merci de préciser si une personne est en situation de handicap. Nous pourrions en échanger et adapter les locaux, le rythme ou les outils.