

Mieux se connaître pour mieux communiquer

Cette formation a pour objectif de connaître ses préférences cérébrales qui nous poussent à agir, à penser, à vivre nos émotions de telle ou telle façon. Nous utilisons ses préférences pour communiquer mais notre interlocuteur est différent de nous.

Ainsi nous allons apprendre à partir des préférences de notre interlocuteur pour lui faire passer un message. Nous allons aussi de ce fait comprendre pourquoi nos messages ne passent pas et génèrent des tensions. **« Ne faites pas aux autres ce que vous aimeriez que l'on vous fasse ils sont peut-être différents. ».**

🎯 Objectifs

- Intégrer ses préférences cérébrales
- Comprendre celles des autres
- Apprendre à adapter sa communication en partant des préférences de l'autre
- Comprendre les causes des difficultés de communication
- Comprendre quels sont les complémentarités pour mieux travailler ensemble
- Analyser son propre profil

📖 Programme

Avant la formation → répondre au questionnaire envoyé – Il s'agit du Profil Nuance

Pendant la formation → Evaluation préalable des compétences

- Présentation du modèle Profil Nuance (marque déposée)
- Découverte et explication des modes de communication de chaque profil
- Exercice de mise en situation pour chaque profil
- Explication des causes de tension entre les profils
- Mise en situation pour apprendre à communiquer avec un profil différent du mien
- Analyse du profil des participants

👥 **Public ciblé** → Toute personne ayant besoin de communiquer avec divers interlocuteurs (collaborateurs, clients, collègues ...)

✅ **Modalités d'accès** → Ouvert à tous
→ Cette formation est dispensée en intra ou en inter entreprise

🕒 **Délai d'accès** → Dès qu'un groupe d'au moins 8 personnes est constitué et de maximum 12 personnes

💶 **Tarif** → 275 € pour la formation
→ 100 € par participant pour le questionnaire Profils Nuance

🕒 **Durée** → 8h à 13h – le déjeuner peut être pris en commun après 13h

🔄 **Méthodes mobilisées** → Alternance entre des apports théoriques, des mises en situation avec debrief collectifs